

市中醫院報

LIANYUNGANG CHINESE MEDICINE HOSPITAL NEWS

连云港市中医院 主办
南京中医药大学连云港附属医院

第1期 总第26期
2014年1月16日(内部发行)

新年寄语

金蛇起舞颂功去,骏马奔腾报捷来。值此2014年新春佳节即将来临之际,我们向支持与关心医院建设与发展的社会各界致以崇高的敬意,向全院干部职工表示亲切的问候!

回眸蛇年,成果丰硕。这一年,我们优化结构和转型升级;完善人事与绩效运行;加大学科和人才建设;强化项目建设和科技创新,医院建设与发展又向前迈出坚实一步。

翘首马年,任重道远。新一年,是我院三十“而立”之年,承前启后,继往开来,我们坚持深化“三名”战略,将以“感恩与回报”主题年建设成果惠及社会与员工。

新年伊始,衷心祝愿大家幸福、吉祥、平安!

院长:李秀连 党委书记:李建军

我院高标准通过南京中医药大学

连云港附属医院教学工作水平评估



2013年12月4日—6日,由天津中医药大学副校长周桂桐为组长的11位专家莅临我院进行南京中医药大学连云港附属医院教学工作水平评估。南京中医药大学副校长黄桂成带领相关处室负责人陪同检查评估;市政府副市长陈岩松、副秘书长王修杰,市卫生局局长周伟、党委书记周炜等领导分别参加了评估汇报会、反馈会。

专家组听取情况报告并就相关问题进行了质询;实地考察了临床技能实训中

心、试教室、多点互动式教学点等教学基础设施和条件;查阅了教学规划、教学组织与管理、教学大纲等相关文件;走访了骨伤科、肛肠科、护理部;访谈了科教处、肛肠科等教学管理人员;分别召开了中医外科、骨伤科、医技等18个科室教师与学生座谈会;听取了针灸学、内科学说课;实地观摩了妇科、肾病科教学查房;抽样查阅了试卷、试诊单、大病历;随机考核了学生的临床基本技能。

专家组经过实地评估和认真讨论,认为我院教学工作有成效。一是医院高度重视教学工作,教学管理体系完善,制度执行有力;有效保证了教学工作的重要地位;二是医院通过自评与建设,在教学管理、师资队伍、学生技能等方面取得了明显进步;三是医院加大对教师教学待遇、学生生活设施等教学项目的投入,满足教学需要;四是医院教学考评机制完善,教学质量得到有效保障;中医教学氛围浓厚。专家组还总结了我院教学工作有亮点:一是教学标准化建设具有示范效应;二是技能培训具有很好实践性。三是开发的临床技能培训教材,具有很好的指导作用。专家组最后宣布我院高标准通过南京中医药大学附属医院教学工作水平评估。

我院自2009年晋升为南京中医药大学附属医院以来,突出科教兴院战略,不断加强医院内涵建设,提高医院管理水平和医疗服务质量,医院的医教研水平得到协同发展和全面提升,赢得社会各界的广泛认可。教学工作水平评估是对我院工作的又一次大检阅,是牢固树立科教强院的发展方向,进一步强化基础管理、深化内涵建设的一次大促进,将推动我院各项工作不断跃上新台阶。

(科教处 办公室)

我院接受市卫生局综合目标考核

2013年12月24日下午,市卫生局纪委书记汪群、副局长陈志及相关处室负责人一行12人,来我院进行2013年度卫生工作综合目标考核。院领导班子、职能处室负责人参加检查考核。

党委书记李建军从目标完成情况、年度工作特色和成效、存在的不足以及建议进行了汇报。检查组在听取了工作汇报,查阅相关资料,实地查看后,对我院2013年综合目标及年度重点工作完成情况给予充分肯定,也指出了存在的不足,提出了合理化的建议。

市卫生局纪委书记汪群代表检查组总结讲话。汪群书记认为,我院目标及年度工作成绩显著、特色突出、措施得当、落实有力,特别是高标准通过南京中医药大学教学水平评估,成立我市脑病医院等,工作体现了医院领导班子奋发有为、创新创优的工作作风。汪群书记指出,2014年医院工作要以党的群众路线主题教育实践活动为主线,进一步加强宗旨意识,树立民生优先理念,用改革的思路,创新的办法,着力解决看病就医问题;进一步加强体制和机制创新,充分调动干部职工的积极性,办好医院,更好地服务经济社会发展。

院长李秀连就2014年医院工作思路进行了汇报。李秀连院长指出,明年是医院建院三十周年,将以“感恩与回报”为工作主题,主动适应医改、医保和医院政策,强化名医、名科、名院战略,坚持精细化管理、优质化医疗、品质化服务,以新思路、新理念、新举措不断增强医院工作的生机与活力。

(办公室)

连云港市脑病医院成立

2013年12月17日下午,连云港市脑病医院举行成立仪式,美国圣·约瑟夫医学医疗中心施炯博士,市政府副市长陈岩松,市科技局局长李莉,市卫生局党委书记周炜、副局长陈志参加成立大会。

市政府副市长陈岩松与美国圣·约瑟夫医学医疗中心施炯博士为“连云港市脑病医院”揭牌;市科技局局长李莉与市卫生局党委书记周炜为“连云港市脑病诊疗康复中心”揭牌。市卫生局党委书记周炜在成立大会上讲话,对脑病医院建设提出

要求。

成立大会上,市卫生局副局长陈志宣读了市卫生局《关于筹建连云港市脑病医院申请》的批复;市中医院党委书记李建军宣布了脑病医院人员任职决定;市中医院院长李秀连与美国圣·约瑟夫医学医疗中心施炯博士签署了脑病医院合作发展协议;市脑病医院新任院长李乐军作了表态发言。

连云港市脑病医院是依托我院脑病科技术优势,由市卫生局批准设立的,按照

三级医院功能设置的专科医院,是全省唯一一家以中医为主、中西医结合治疗脑病的专科医疗机构。新成立的脑病医院下设神经内科、神经外科、介入放射科、精神心理科、康复医学科、重症监护室、脑病实验室、脑病研究室等部门。(办公室)



我院完成工会委员会换届选举

根据《中华人民共和国工会法》、《中国工会章程》等相关规定,2013年12月31日上午,我院举行了第五届工会委员会换届选举大会。

工会换届选举工作经过前期的筹备,在民主推荐的基础上,提出了新一届工会委员会候选人名单。大会按差额选举无记名投票方式,选举产生了第五届工会委员会委员,并报医院党委和市卫生局工会同意。召开了新一届委员会第一次会议,工会委员会委员共十一名,具体分工如下:

工会主席:杨爽

工会副主席:胡坚

组织委员:高元元 宣传委员:申永涛

财务委员:张连超 业务委员:马文芳

生活委员:王绪荣 文娱委员:刘佳伟

体育委员:陈波 青工委委员:王东

女工委委员:陈燕

(工会)

工作简讯

2013年12月16日下午,我院举行结石科重点专科建设推进会。通报结石科建设情况,针对存在问题研究解决思路和具体措施。李秀连、李建军等院领导参加会议,提出工作要求。(医务处)

2013年12月18日下午,北京大学医学部EMBA特聘专家张新博教授应邀来我院作《医疗安全沟通告知与医疗缺陷管理》讲座,从医学、管理、法学的角度分析医患沟通和医疗质量中存在的问题,解决思路的新思路。讲座由李秀连院长主持。(医务处)

2013年12月19日下午,李德勤副院长带领保卫处、总务处等部门对全院消防设施、消防器材及标识,特别是消防疏散通道进行了仔细查询,还察看了消防安全监控系统,对消防安全监控系统进行了检查。(保卫处)

2013年12月20日下午,我院召开行风监督员会议。党委副书记杨爽通报我院行风建设情况。在听取了建议和意见后,党委书记李建军表示,医院将进一步加强人性化管理,不断提高技术水平。(监察室)

2013年12月31日下午,我院召开医疗器械管理委员会第四次会议,会议通报2013年医疗设备采购情况,论证2014年采购计划。李秀连院长对医疗设备采购和管理工作提出了具体要求。(设备处)

1月9日下午,省医疗技术专家组对我院“经皮泌尿系统碎石”技术进行审核,院领导李建军、丰广魁参加汇报会。专家组对我院在短时间内熟练掌握此项技术表示肯定。(医务处)

1月10日上午,我院召开信息管理委员会会议,院领导李秀连、李建军、丰广魁参加会议。会议论证了信息软硬件需求计划,要求加大信息知识培训,不断提高我院信息化管理水平。(信息处)

1月10日下午,我院召开药理学专业实习生带教会议,部署2014年教学计划。我院是南京中医药大学药理学专业优秀实习基地,年均带教学生30余人。(药学部)

1月13日下午我院召开财务预算决算会议,各职能部门通报了2014年预算情况,李秀连院长要求各部门加强成本核算意识,提高经济运行决策能力。(财务处)

1月14日上午,我院2013年度市科教兴卫工程“重点学科”和“重点人才”接受市卫生局考核,党委书记李建军参加汇报会。专家组对脑病科和肛肠科,李乐军、张旭伟等5人进行了考核。(科教处)

我院又获江苏省文明单位荣誉

岁末年初，我院文明建设又结硕果、再创佳绩，被江苏省文明委表彰为2010—2012年度江苏省文明单位，这是我院自1995年以来连续18年荣膺该荣誉称号。

近年来，我院以“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，以提高医疗质量为核心，以提供优质服务为目标，加强文化建设和文明创建，不断推进医院可持续发展。医院开展医德医风建设、提升年、巩固年等主题年活动，坚持抓好领导班子建设，发挥好党组织的模范带头作用；坚持抓好

职业道德建设，切实规范职工的执业诊疗行为；坚持抓好医院文化建设，调动职工服务发展的积极性；坚持抓好医院业务建设，增强医院的综合服务能力。

文明创建促进了医院的快速发展，我院拥有2个国家级临床重点专科、3个省级临床重点专科（建设单位）、8个市中医重点专科和特色专科。医院先后被表彰为“全国医药卫生系统先进集体”、“全国三八红旗集体”、“全国巾帼示范岗”、“江苏省卫生系统先进集体”、“江苏省卫生系统行风先进



集体”、“江苏省平安医院”、“江苏省价格诚信执业单位”、“江苏省AAA医保诚信单位”、“江苏省群众满意医疗卫生机构”等殊荣。（耿海军）



- 1、针灸科入选2013—2014年国家临床重点专科建设项目
- 2、脑病科入选江苏省“十二五”中医药重点学科建设单位
- 3、医院荣获2013年度全国企业文化建设优秀单位
- 4、脑病科二区荣获全国中医医院优质护理服务先进病房
- 5、医院荣获2010—2012年度江苏省文明单位
- 6、医院荣获江苏省中医院中医药文化建设示范单位
- 7、医院获得2013年度江苏省公共机构节能示范单位
- 8、医院荣获2013年度连云港市放心消费创建工作标兵单位
- 9、医院荣获连云港市百家企业文化职工文化建设先进单位
- 10、肾病科被连云港市总工会授予工人先锋号
- 11、普外科病区、脑病科一病区获得市优质护理服务先进病区
- 12、杨爽被授予全国企业文化建设先进工作者
- 13、李乐军荣获“全国卫生系统先进工作者”称号
- 14、李乐军获得第二届连云港市青年科技奖
- 15、王斌获得2013年度连云港市文化科技卫生“三下乡”先进个人
- 16、邱艳华、李宝梅获得江苏省优质护理服务先进个人
- 17、江桂林获得连云港市优质护理服务先进个人

针灸科举办省级继教学习班

12月21日—22日，我院针灸科举办了省级继续医学教育项目——《温经活血针灸法早期介入急性期面神经炎的治疗学习班》。市卫生局党委书记、市中医药学会会长周炜、院党委书记、市针灸学会会长李建军等领导应邀出席学习班开幕式。全市150余名从事针灸、脑血管病、推拿及康复等相关专业的医护人员参加了本次学习班。

在学习班开幕式上，周炜书记代表市卫生局和市中医药学会对本次学习班的举办表示祝贺，并对我市城乡基层医疗机构发展现状做了说明：一是基层医疗机构的规模很小，医护人员相对偏少；二是诊治疾病的手段和能力不强，尤其是在中医中药的知识储备和运用方面欠缺很多；三是基层医疗队伍不稳定，工作在基层一线的医护人员的待遇需要进一步提高。国家、省、市各级政府近一两年也出台了针对基层医疗机构的扶持政策，随着国家医疗体制改革的不

断推进，这些不足将会逐步解决。周炜书记希望大家借此机会把好的中医适宜卫生技术学好，带回去，使用起来，共同促进我市城乡基层卫生事业的发展。

我院顾成光主任中医师作了《面神经炎的诊断与鉴别诊断》的专题讲座，杨正明副主任中医师作了《温经活血针灸法早期、恢复期以及后遗症

期介入面神经炎》、《电针在面神经炎治疗中的运用》、《面神经炎的预后判断》以及《面肌痉挛的治疗新进展》的专题讲座，陈丽萍主任中医师作了《点刺放血技术》，姚文平中医师作了《隔药饼灸技术》的专题讲座。各位专家还分组对各位学员进行了温经活血针灸法的技术培训，并到针灸门诊进行了临床实践操作。（科教处 针灸科）



继续教育学学习班人员在市中医院合影

李乐军博士成功参与合作申报

国家自然科学基金项目一项

日前，从国家自然科学基金委员会获悉，我院李乐军博士作为项目第三负责人，我院作为第二申报单位与北京中医药大学第三附属医院联合申报成功国家自然科学基金项目1项，项目名称为“基于数据挖掘技术的焦虑抑郁共病中医证候学规律研究”（No: 81202621）。李乐军博士负责本课题临床病例的证候观察工作。

国家自然科学基金项目由国务院设立，是我国最高级别科学基金项目。自设立以来，在推动我国自然科学基础研究的发展，促进基础学科建设，发现、培养优秀科技人才等方面取得了巨大成绩，为我国基础研究的发展和整体水平的提高作出了积极贡献。此次，我院作为第二申报单位成功申报国家自然科学基金项目，是我院医疗科研方面的突破，也是我院科研工作者不断努力进取的成果，为今后争取更大科研项目奠定了坚实基础。

近年来，李乐军博士在科研申报方面成果颇丰：作为分中心负责人参与国家中医药管理局中医药行业科研专项项目1项，作为项目第一负责人获得江苏省333工程高层次人才科研经费资助项目1项，本人还荣获第二届连云港市青年科技奖，入选省“卫生拔尖人才”，为我市卫生系统争得荣誉。

（办公室）

我在天坛医院学习的日子

2013年4月初，正值春光明媚的美好季节，我再次来到了世界三大神经外科中心之一的北京天坛医院，系统学习神经外科脑血管介入放射治疗技术。天坛医院相继出现了中国工程院王忠诚院士和中国科学院赵继宗院士，出现了世界颅底外科手术第一人的张俊廷大师，成就了天坛医院在世界上的巨大影响力。

走在天坛医院院区，干净整洁，由于受地理条件的限制，院区并不大，医院的建筑也不高，显得与它的名气有些落差，但你从身边匆匆走过的医护人员身上，却能感受到他们的从容、坚定和自信，传递出了一种新生的希望。所以，不论国外慕名而来的病人，还是祖国天南海北的患者，来到这里就是要获得新生和希望。这里每天都上演着传奇和惊心动魄的和病魔搏斗的无声战斗，我们感受着，熏陶着，蓄积正能量，为自己今后的实际临床工作积累经验，以造福于我们的患者。

这次来到天坛医院，主要跟随吴中学教授、李佑祥教授学习运用神经介入微创技术治疗脑动脉瘤、动静脉畸形、脑膜动静脉瘘等疾病，为我院今后系

统医院开展此项技术做必要的铺垫。神经介入中心位于放射中心三楼，来到病房，整洁安静，护士们温馨的微笑和称心的护理，是这里一道亮丽的风景线。每天早上，扎堆的本院医生、进修医生、博士生，簇拥着两位主任，查看病人，人多但不嘈杂，严肃又透着温暖。聆听专家的教诲，每日里都在增长知识，觉得每日都是充实的。科里的手术一般从早上九点一直持续到下午九点，有时急诊绿色通道会持续到深夜，工作是繁重的，压力也是巨大的，同时由于神经介入手术是在DSA机器上进行的，要不时接触X射线，虽然穿着防护服，还是不能避免射线的照射对身体的损害。每当手术顺利完成，在更衣室里脱下沉重的铅衣，看到所有的人手术衣都已被汗水浸透，此时才感觉自己所从事工作的崇高和辛苦。

天坛医院神经介入中心老师们的精湛技艺给我留下了深刻的印象。那是7月里的一个夏日，几个神情凝重的外国人在翻译的陪同下，来到李佑祥主任的办公室述说着什么，事后得知有一个在北京留学的俄罗斯姑娘突发疾病，出现

一侧肢体和面部麻木，行走不稳的症状，经过相关检查明确了患者病变为一侧椎动脉和基底动脉夹层动脉瘤，病变节段长，形状不规则，周围重要分支动脉穿行。回到国内求医，几家大医院均不敢做此类手术。最后通过俄罗斯驻中国大使馆、中国外交部和北京市卫生局联系到天坛医院的李佑祥教授，希望他亲自手术来挽救年轻的生命。这个跨越国界的艰难任务由天坛医院承担下来了，术前各项检查完备后，由李佑祥、吕明两位教授担当主刀的介入手术如期进行，手术当日，全科的医生都聚集在仪器控制间屏气凝神观看手术，全麻后，消毒铺单，股动脉双侧穿刺置管，造影定位，微导管超选进入病变血管以及弹簧圈的植入释放，一气呵成，病变段血管逐步堵塞致密，再次造影前后循环良好，小脑后下动脉也无损害。手术获得了成功，这个20岁的异国姑娘麻醉醒来后，伸展四肢活动良好，言语流畅，在场的医护人员都报以热烈的掌声，家人也通过翻译不停地感谢中国的医生，是他们挽救了这个美丽姑娘的生命。

（未完待续 作者：张旭伟）

肛肠科特色诊疗誉港城

作为江苏省中医临床重点专科的肛肠科，多年来以其精湛的技术和温馨的服务，在肛肠病的诊疗方面有独到建树。该科先后与省中医院、南京市中医院等知名医院技术挂钩，采用中西医结合互补的治疗优势，特别以难治性便秘的生物反馈疗法、TST新术式治疗各类痔疮、治疗和镇痛效果显著的院内制剂等在患者群中享有很高的口碑和美誉度。

生物反馈疗法全力攻克难治性便秘

慢性便秘的症状包括有便意但排便费力、排空不全、合并肛门疼痛及坠胀等，有些还合并泌尿、生殖系统功能异常等。对于此病，药物治疗会有依赖和肠神经损伤的副作用，手术则疗效不佳，而我院肛肠科推出的盆底生物反馈无疑是一项崭新的技术，其采用水灌注间接测压系统、固态测压系统及表面肌电系统等，运用视觉或听觉反馈促使患者形成正确的排便和排尿方式。生物反馈训练利用生物反馈技术将人们不易觉察的生理信号放大并显示出来，受试者通过反复学习和实践，熟悉并掌握这种生理变化特点，逐渐形成身体特定部位的自我控制能力，从而提高疗效。生物反馈训练是一种新兴的生物行为治疗方法，与传统疗法相比，它具有相对非侵

人性、易忍受、治疗费用低、门诊治疗等优点，并且安全可靠，疗效相对持久。目前，我院肛肠科开展的生物反馈治疗系统，已常规开展治疗服务。该技术适应症主要包括大便失禁、便秘、肠易激综合征、尿失禁、肌性盆底痛等。对于出口梗阻性便秘，生物反馈技术是首选疗法。

新术式治疗各类痔疮和复杂性肛瘘

痔疮的痛苦相信很多人都深有体会，但人们轻易不敢手术，出血多、创面大总让人心里毛毛的。从2010年开始，肛肠科推出了新术式——TST术（开环式分段痔核切除吻合术）。据了解，这种手术就是利用特制的吻合器，对痔本体和痔上区进行切除吻合。与以前的手术方法比，TST操作简单，手术只需十几分钟，医生可以最大限度地保留健康的组织，操作界面低，风险小，手术出血少，痛苦小，功能恢复更快，对大的痔本体实施直接切除，避免了复发。患者术后1天即可正常排便，术后5天就可以出院了。目前，肛肠科已经进入后PPH术时代，大规模推广TST术，确保用最安全的技术为患者治疗疾病。此外，由主任中医师陆建良发明的挂线揭盖疗法治疗高位复杂性肛瘘新技术，获得了省内专家的认可和好评。该方法的优点是术中创面小、

出血少，术后患者痛苦小，恢复时间大大缩短，1个月即可痊愈，这种方法可完全避免肛门功能的损伤。

长效镇痛疗法配合院内特色制剂

肛肠部位手术后，不同程度的痛苦是患者必须要过的难关，也是很多患者不敢轻易选择手术的症结所在。为了帮助患者挺过难熬的疼痛期，我院肛肠科推出了三药合一的长效镇痛疗法，取得了显著疗效。此种方法就是把短、中、长效的麻醉药物按照一定比例配制好后，在患者术后的创面上浅浅地施行点状注射，这样不同种类的麻醉药物可以互相弥补不足，从而起到有效阻断疼痛的作用，只需要注射一次，患者的痛感就可降至可以忍受的最低限，术后首次排便的痛苦也随之减轻，从而大大提高了患者的恢复质量。

我院肛肠科还拥有不少品牌院内制剂和疗法也充分让患者享受到舒适诊疗的便利，科室自行研制的“消炎止痛液”，因疗效确切而广泛应用于临床；复合硝磺软膏治疗肛裂效果良好，填补了国内无治疗肛裂专药的空白；消痔灵注射疗法治疗混合痔技术，大大缩小了患者的手术范围，减轻患者的痛苦和出血，并最大限度地保护患者肛门功能，术后一周即可出院。（耿海军）

促进难治性溃疡愈合

我院烧伤疮疡科有特色

在门诊经常遇到这样的病患：一个糖尿病患者足趾破溃逐渐发黑坏死，最后导致截肢；一位老人因不慎被开水烫伤小腿引发溃疡，两个月烂到骨头外露；一个足部粉碎性骨折患者伤口严重化脓，久治不愈……

对于这类慢性难愈合创面，传统的抗炎、换药等治疗已无能为力，而凭借着中西医结合的湿润再生技术则可使这类创面的愈合成为可能。对于已发展到溃疡深达肌肉及骨组织的深度褥疮，干燥疗法已无法使其愈合，手术治疗的愈合也成难料，用一般的换药方法治疗只会使创面发展感染并越烂越深。我们治疗过一例骶尾及后臀部巨大褥疮患者，接诊时褥疮发生已有两年，部分骨质已经外露，肉芽老化发臭，病人已出现贫血貌，我们一方面进行综合治疗，一方面将创面干性治疗改为“湿润再生疗法”，经过几个月的不懈努力，创面外露骨质渐被肉芽覆盖，巨大的组织缺损已被多量肉芽填充，病人整体状况改善，为以后的社区治疗创造了条件。

在慢性难愈合创面中，最具典型的糖尿病足部的溃疡和坏死。国际糖尿病联盟的资料表明，在全世界范围内，在30秒钟就有一人因糖尿病而“失足”。而及时的接受中西医结合的湿润再生疗法可使一般的糖尿病足部溃疡顺利愈合，也常可使面临截肢的肢体转危为安。一位家住徐州的退伍军人郑某，因糖尿病足慢性坏疽在徐州某院准备接受截肢治疗，后其家人将其送至我院烧伤疮疡科经过近三个月的治疗，保住了他的肢体，千感万谢的回到了徐州。

湿润再生疗法是以中西医结合为基础的全新疗法，突破了“干燥结痂、切痂植皮”的创面治疗模式，充分发挥了人体的组织再生潜能的优势，使慢性难愈合创面的治疗进入了一个“再生医学”的全新时代。（陆敏康）

我院常用中药成品膏方

选择冬令时节进补是顺应自然的一种养生方法。在冬季补养，既可以及时补充人体的气血津液，抵御严寒的侵袭，又可保持阴阳气血平衡，使来年精力充沛，少生病或不生病，从而达到事半功倍之效。

【健儿膏方】 主要成分：党参、白术、黄芪、百部、麦冬、炒谷麦芽等。功效：益气养阴，健脾醒胃。适宜反复呼吸道感染、食欲欠佳、禀赋不足儿童的调理。

【十全大补膏】 主要成分：党参、茯苓、当归、川芎、熟地、肉桂等。功效：温补气血。用于气血两亏引起的面色苍白、气短心悸、体倦乏力、四肢不温。

【养颜祛斑膏】 主要成分：党参、茯苓、当归、黄精、白蒺藜、玫瑰花等。功效：补气养血，美白养颜。适宜面部色斑、晦暗少泽，皮肤干燥。

【补气益智膏方】 主要成分：红参、党参、白术、茯苓、黄芪、龙眼肉等。功效：温补心脾，健脑安神，提高免疫力。适合于工作学习压力大引起的精力不足，容易疲劳，记忆力下降，睡眠不佳，畏寒喜暖，手足不温，容易感冒，食欲欠佳等人群。

【养阴益智膏方】 主要成分：西洋参、生地、百合、远志、五味子、桑葚子等。功效：益气养阴，宁心安神，提高免疫力。适合于工作学习压力大引起的睡眠不佳，注意力不集中，记忆力下降，心烦易怒，容易上火，口干、咽痛，手足心发热，出汗，大便秘结等人群。

【滋肾宁心膏】 主要成分：生熟地、山萸肉、丹参、夜交藤、莲子肉、酸枣仁等。功效：滋肾平肝 宁心安神。适宜肾气亏虚、精血不足、肝失水涵、心肾不济之烘热汗出、心烦易怒、夜寐多梦、头晕耳鸣、口干心悸、月经紊乱、经期不定等症。

（潘捷）



膏方专家义诊现场

陈新建拾金不昧 归还患者“救命钱”

1月15日上午，患者张桂英老伴王恒力匆匆来到我院监察室，讲述了放射科陈新建拾金不昧还失主的感人事迹。“陈新建医生拾金不昧，使我的三千八百元钱失而复得……”感激之情溢于言表。带着这份感激之情，王恒力老人含着泪，抽出一千元钱执意要求马翠业主任一定要将一家人的心意转达到陈新建医生。

原来，患者张桂英老人因胆总管结石在八病区住院，在放射科检查时将3800元的看病钱丢失了，后发现钱丢失，焦急地到处寻找。后来马主任得知，安慰失主不要着

急，详细询问情况，并在核对好情况后把钱交还给王恒力老人。原来陈新建在检查过程中无意间发现了一个包有3800元钱的花布小包裹，因不知是哪位患者丢失，便将钱暂时交到监察室，以便失主寻找。当问及陈新建的感受时，受到表扬的他对此表示：“这是我应该做的，没什么，换做其他人也都会这样做的”。

陈新建同志拾金不昧的行为，既是崇高医德的自然选择，更是中医院人立足本职、扎实工作、服务患者的一个缩影，值得宣传弘扬。（监察室）

养阴扶正胶囊

【成份】 黄芪、白术、山药、石斛、陈皮、防风、天花粉等。

【性状】 本品为硬胶囊，内容物为浅棕色至棕色粉末，气香，味微苦。

【功能主治】 养阴清热，健脾益气。用于呼吸道反复感染儿童及肺炎后期。

【规格】 0.45g*60粒/瓶

【用法用量】 口服，一次4-6粒，一日3次，儿童酌减。

益气养阴降糖丸

【成份】 黄芪、生地、枸杞、桑寄

生、生水蛭、柴胡、葛根、麦冬、天花粉、全瓜蒌、五味子、生鸡内金等。

【性状】 本品为棕色至棕褐色浓缩丸，气微腥，味苦

【功能主治】 益气养阴，化痰降糖，用于糖尿病气阴两虚证见口干易饥，疲乏无力，形体消瘦，头晕心慌，胸闷气短，自汗寐差。

【用法用量】 口服，一次3g（约20粒），一日3次，

饭前服用

特色制剂

（李祥永）

技术新锐

经皮泌尿系统碎石技术

我院泌尿外科于2013年上半年购进瑞士第5代气压弹道碎石系统，并于下半年通过省级“经皮泌尿系统碎石”技术准入审核。目前，完成微创治疗泌尿系结石近百例。

经皮泌尿系统碎石技术是通过人体自然腔道或人工小通道，用碎石设备将泌尿系统结石击碎并取出的微创技术。微创碎石取石术与传统的开放性手术相比，具有创伤小、痛苦小、住院时间短、恢复快等特点。借助高端设备，此项技术还具有疗效确切、治疗彻底、并发症少等优点。

瑞士第5代气压弹道碎石系统（EMS）是当前经皮泌尿系统碎石技术比较常用且较为高端的一种医疗设备。该设备集机械、超声两种能量于一身，多种碎石模式，可根据结石的部位、形状、大小、成分、是否伴有其他疾患等因素，任意组合，瞬间转换，高效、快速的击碎结石。使用该设备碎石不再只是单纯的碎石后被被动等待排石，而是在碎石的同时主动清理结石。该设备通过气压探针将较大或质地特别坚硬的结石击碎，通过最新设计的高能量超声波粉碎为更小的碎屑，并同时通过吸附系统自动地将结石碎屑清除出体外。

（泌尿外科）

二〇一三年医院工作回顾

2013年是我院继续深化创先争优、晋位升级的一年。国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强，市委书记、市人大常委会主任李强等领导先后调研、视察我院，充分肯定工作，并对医院建设与发展提出了新的要求。我院年度工作以优化结构、转型升级为工作主线，以实施系统发展工程为指导思想，强化四个结构的调整和优化，即：医疗收入项目结构调整优化；业务收入政策结构调整优化；专业队伍知识结构调整优化；干部队伍专业结构调整优化。

一、效益效率运行良好，机制改革稳步推进 主要效益效率指标实现了优化。业务收入、门诊诊量、出院病人数同比增长10%以上、8%以上、10%左右。药占比、出院患者平均住院天数同比下降3.4个百分点、1.2天。深化干部选任制度，顺利完成了新一轮中层干部竞聘工作。稳步推进绩效工资改革，进一步完善了绩效考核方案。加大病区布局调整，释放100多张床位，最大限度的满足一批重点学科发展和临床科研教学的需求。

二、医疗工作安全规范，质量管理扎实开展 扎实开展“三好一满意”和夏季优质服务活动。严格药占比和平均住院日考核，推进临床路径管理。加强

抗菌药物临床应用管理和处方点评。加强医疗安全防控，改进医患沟通、纠纷处置方法。强化医院感染环节管理，落实院感目标监测。加强卫生应急演练，及时、有效处置突发公共卫生事件。规范临床技术应用管理，“外周血管介入”等五项技术通过省卫生厅审核。强化护理质量持续改进，推行优质护理。深化中医护理内涵，组织首届中医护理知识和技能竞赛。脑病科二区获得全国中医院优护服务先进病房，八病区、十二病区获得市优护服务先进病区。

三、学科建设成效显著，中医特色优势彰显 全力推进临床专科建设。针灸科成为国家临床重点专科建设项目；脑病科成为江苏省中医药重点学科建设单位。依托脑病科资源优势，成立了市脑病医院和市脑病诊疗康复中心。成立介入疼痛科门诊和门诊雾化治疗中心。心血管病科、泌尿科、急诊科、介入放射科等科室综合能力不断提升。制定了发挥中医药特色优势持续改进工作方案。完成了周克振全国名老中医药专家传承工作室申报。有八人成为第三批连云港市名中医。承办了连云港市中医药“三会”改选工作。参与了市第五届居民健康节，举办了第三届冬令养生节。

四、科研教学实力增强，人才建设

提质增效 高标准、高分值通过了南中医教学工作水平评估。承办了国家级、市级继续教育项目各1项、4项。申报科研项目20项、立项8项。获市级科技进步奖2项，省中医药科学技术奖1项。SCI论文1篇，中文核心期刊及中华牌杂志论文13篇。与北京中医药大学三附院联合申报国家自然科学基金项目1项。开展了规范化的教学查房、教学病历讨论和说课质量评估。扎实开展赵化南名中医工作室建设。李乐军、魏引廷、陈波、齐红朝等4人顺利通过江苏省名老中医专家继承结业考核；录用硕士研究生19人。李乐军博士获第二届连云港市青年科技奖。

五、内部管理有效提升，运行保障得到加强 设备添置档次提升，引进技术先进的医疗设备。完成西门子新一代数字化平板血管造影机以及瑞士EMS气压弹道碎石机等设备的采购安装和临床使用。信息化建设稳步推进，完成了中心机房升级改造；推进HRP软件运行。建立了以电子病历为核心的PACS、LIS等多系统信息化平台。全面使用门诊电子处方、电子叫号系统。推行网上预约、电话预约、医生诊间预约复诊。改版医院内、外网网站。严格执行财务预决算制度，完善经济运行调控和监管体系。

专项审计科学规范。加强职工医保住院患者均次费用考核。建立职代会例会制度；建立职工健康档案。健全消防应急预案和内保工作制度，强化社会治安综合治理。做好全院水电汽正常供给及维修安保工作。完成了妇科产房、计生门诊、DSA、实习生宿舍等设施改造。医院获得2013年度省级公共机构节能示范单位。

六、党建工作争先进位，文化建设不断创新 召开了党委专题民主生活会，开展党员集中活动日和道德讲堂活动，举办庆祝建党92周年总结表彰大会。召开检院共建工作会议，协同推进行风建设和专项治理。开展民主评议政风行风“回头看”。完成媒体报道和信息录用100余篇。开展义诊、健康讲座、名中医大讲堂活动30余次。医院荣获了2010-2012年度江苏省文明单位。举行了首届“十佳员工”评选表彰活动，组织职工开展喜闻乐见的文体活动。医院荣获了2013年度全国企业文化建设优秀单位、江苏省中医院中医药文化建设示范单位荣誉；连云港市百家企业文化职工文化建设先进单位；肾病科被市总工会授予工人先锋号；杨爽被授予全国企业文化建设先进工作者。

(办公室)



王国强（右二）、陈亦江（左一）在我院调研



李强（中）、滕雯（左二）在我院调研



承办国家级继续教育项目



医疗管理向更高层次迈进



深入开展十佳员工评选表彰活动



建立中医医院集团例会制度



多项医疗技术通过准入审核



护理质量管理提档升级



热心社会公益事业