

这几天,市中医院的知名老牌专科——肛肠科再度人满为患,操着不同口音的患者忙着在各个诊室找医生,所有患者面对医生时都众口一词,天气转冷后他们的日子就难过起来,上厕所大便竟成了最不愿做的事,有人甚至直言“宁愿挨刀子也不愿去厕所”、“上厕所如同上刑场”。

天气寒冷,便秘痔瘘病频发  
患者蜂拥而来“求帮忙”,只因——

# 市中医院肛肠科攻克棘手肛肠病特色有三



记者 徐芳  
通讯员 耿海军

对科主任孙勇来说,天气转冷特别是入九后,一直是中医院肛肠科的传统就诊高峰,他指出,天一冷人们在饮食上就偏爱辛辣肥腻的食物,用以驱寒保暖,可这么吃着嘴巴是过了瘾,难言之隐也就跟着来了,这其中以痔疮、便秘、肛瘘等症为多,更不乏功能性便秘、复杂性肛瘘等棘手病例。

作为连云港市唯一一家省级中医重点专科的市中医院肛肠科,多年来以其精湛的技术和温馨的服务,在疑难肛肠病的诊疗方面有独到建树,更因此在苏北鲁南地区享有盛誉。长期以来,来此就医的患者络绎不绝,年

接诊量在5000人次以上,手术患者1200人次。近几年来,肛肠科先后与省中医院、南京市中医院等知名医院技术挂钩,采用中西医结合方法互补的治疗优势,开展的肛肠病手术方式在全市领先,与省内同步,先后吸引山东、四川、浙江、上海、东北等地的患者慕名而来。

吸引患者的正是市中医院肛肠科享誉一方的优势疗法,而在其众多优势疗法中,特别以难治性便秘的生物反馈疗法、TST新术式治疗各类痔疮、治疗和镇痛效果显著的院内制剂等特色技术而在患者群中享有很高的口碑和美誉度,不少远道而来的患者甚至要求试一试。

## 主推生物反馈疗法 全力攻克难治性便秘

慢性便秘的症状包括有便意但排便费力、排空不全、合并肛门疼痛及坠胀等,有些还合并泌尿、生殖系统功能异常等。便秘使粪便滞留于患者体内,可造成自身中毒,增加大肠癌的患病几率以及痔疮、肛裂的发生,女性便秘患者还易引起月经不调、痤疮、黄褐斑、皮肤粗糙等疾病。老年高血压、冠心病等心脑血管疾病患者还会因便秘导致脑中风、心肌梗死、老年痴呆症。除此之外,便秘患者身体还会有不同程度的异味,最常见的是口臭,此外还有腹胀、腹痛、食欲下降、精神焦虑等症状。

对于此病,药物治疗会有依赖和肠神经损伤的副作用,手术则疗效不佳,而市中医院肛肠科推出的盆底生物反馈无疑是一项崭新的技术,其采用水灌注间接测压系统、固态测压系统及表面肌电系统等,运用视觉或听觉反馈促使患者形成正确的排便和排尿方式。生物反馈训练利用生物反馈技术将人们不易觉察的生理信号放大并显示出来,受试者通过反复学习和实践,熟悉并掌握这种生理变化特点,逐渐形成身体特定部位的自我控制能力,从而提高疗效。通过采集肌电、脑电、皮肤温度、血压、心率等信号后,将其放大并模拟成图形或声音信息,帮助受试者调动“主观能动性”,从而促其有意识控制躯体功能。

据孙勇主任透露,生物反馈训练是一种新兴的生物行为治疗方法,与传统疗法相比,它具有相对非侵入性、易忍受、治疗费用低、门诊治疗等优点,并且安全可靠,疗效相对持久。

目前,市中医院肛肠科引进了先进的生物反馈治疗系统,已经常规开展治疗服务。该技术适应症主要包括大便失禁、便秘、肠易激综合征、尿失禁、肌性盆底病等。对于出口梗阻性便秘,生物反馈技术是首选疗法。据了解,生物反馈疗法治疗10次为一个疗程,每次耗时20分钟至半小时,患者随做随走,治疗前后无特殊禁忌。

## 治疗各类痔疮和复杂性肛瘘 又有新术式

痔疮的痛苦相信很多人都深有体会,但人们轻易不敢手术,出血多、创面大总让人心里毛毛的。

几年前,市中医院推出了新的手术方法——PPH术(痔上黏膜环切钉合术),这是

一种在新的理论基础上开展的手术,此法通过环切痔上区黏膜及黏膜下层,将下移的肛门衬垫复位,同时阻断痔上动脉血流,达到治疗目的,损伤小,愈合快,但有吻合口出血、狭窄、感染、肛门坠胀等并发症,且不切除痔本体,疗效不肯定,短期复发率高。

从2010年开始,市中医院肛肠科推出了新术式——TST术(开环式分段痔核切除钉合术)。据了解,这种手术就是利用特制的吻合器,对痔本体和痔上区进行切除。与以前的手术方法比,TST操作简单,手术只需十几分钟,医生可以最大限度地保留健康的组织,操作界面低,风险小,手术出血少,痛苦小,功能恢复更快,对大的痔本体实施直接切除,避免了复发。患者术后1天即可正常排便,术后5天就可以出院了。目前,市中医院肛肠科已经进入后PPH术时代,即淘汰了推出仅几年的PPH术,而大规模推广TST术,确保用最安全的技术为患者治疗疾病。目前TST术在市中医院肛肠科业已成熟开展,成为该科的主流技术。

此外,由主任中医师陆建良发明的挂线揭盖疗法治疗高位复杂性肛瘘新技术,获得了省内专家的认可和好评。该方法的优点是术中创面小、出血少,术后患者痛苦小,恢复时间大大缩短,1个月即可痊愈。最可贵的是,这种方法可完全避免肛门功能的损伤,目前,常规开展此技术的医院,在苏北仅有市中医院一家。

## 舒适诊疗 长效镇痛疗法+品牌院内制剂

肛肠部位手术后,不同程度的痛苦是患者必须要过的难关,也是很多患者不敢轻易选择手术的症结所在。为了帮助患者挺过难熬的疼痛期,市中医院肛肠科之前推出了三药合一的长效镇痛疗法,取得了显著疗效。此种方法就是把短、中、长效的麻醉药物按照一定比例配制好后,在患者术后的创面上浅浅地施行点状注射,这样不同种类的麻醉药物可以互相弥补不足,从而起到有效阻断疼痛的作用,只需要注射一次,患者的痛感就可降至可以忍受的最低限,术后首次排便的痛苦也随之减轻,从而大大提高了患者的恢复质量。据了解,市中医院肛肠科的医生操作此疗法,持续镇痛效果最长可达7天之久。

此外,该科护理部又创造性地推出耳穴敷贴王不留行籽给患者镇痛。王不留行籽是一味中药材,将之敷贴在耳穴上具有舒缓镇痛作用,此时再配合常规口服镇痛药,患者便可安然度过术后的疼痛期。市中医院肛肠科护理部采用耳穴埋籽的方法,术后使用一周,大多数患者感觉舒适,疼痛有效缓解。目前,我市仅有市中医院肛肠科采用此法镇痛,受到患者的广泛认可。

市中医院肛肠科还拥有不少品牌院内制剂和疗法也充分让患者享受到舒适诊疗的便利,科室自行研制的“消炎止痛液”,因疗效确切而广泛应用于临床;复合硝磺软膏治疗肛裂效果良好,填补了国内无治疗肛裂专药的空白;消痔灵注射疗法治疗混合痔技术,大大缩小了患者的手术范围,减轻患者的痛苦和出血,并可最大限度地保护患者肛门功能,术后一周即可出院。

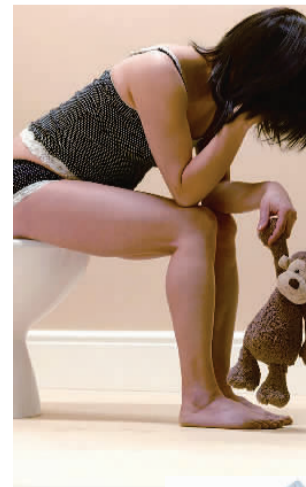
## 避免最刺激痔的排便方式

痔疮分内痔、外痔、混合痔三种,以内痔最为常见。从解剖学上看,人人都有内痔,它几乎是直立行走物种的特有现象。只有痔生出“事端”,如大便出血、肛周有疣状赘生物垂脱、肛门疼痛难忍时才需要治疗,称“症状性痔”,此类患者约占18%~36%。

当今社会便秘俨然成了一种“时髦病”,病因绝大部分出在饮食上,正常人只要饮食习惯正确就不会便秘,除非是老人肠道松弛下坠,或本人先天肛门解剖异常(如有巨结肠),那就另当别论了。有便秘困扰的人应多摄取坚果、蔬菜、水果、粗粮等富含纤维素的食物,多喝水,少食辛辣油炸食物,不酗酒,注意适当的运动,如此一来便秘一般不会发生。

一到两天内大便1~2次,每次都感觉彻底了,每次便量约有一碗的容量,这是最有利于痔健康的排便方式。因为只有把直肠中堆积的大便排干净了,才能避免大便刺激痔区,而最刺激痔的是“量少次多”的排便方式。

大便出血、肛门疼痛确实是很典型的痔疮症状,但是,肛肠方面的结肠癌、直肠癌、肛管癌、息肉、直肠黏膜脱垂、肛周脓肿等病也有类似症状。所以,患者最好就医,先做检查排除其他病变,以免耽误治疗。如果确实为痔疮,也可以检查是内痔、外痔还是混合痔。三者的病理机制、症状、处理方法各不相同,判明清楚才好采取针对性的治疗措施。



国家三甲中医院  
连云港市中医院

健康热线:85574088