

## 第五届健康(节)惠民公益活动 40位市民体验员走进市中医院

# 中西合璧 让晚报健康体验团“开眼界”



### 医疗读片中心 医学影像告诉你真相

拍完片子、做完CT和核磁共振,医生们是怎么读片的?什么样的片子算异常?40位市民体验员向影像科副主任符大勇抛出了一连串的问题。

“这是我特别为大家做的多媒体课件,大家看完就有答案了。”

符大勇医生放出了第一组肺部解剖对比图,吸烟人的肺和正常人的肺,立刻引来市民体验员的一阵惊呼:正常人的肺红润饱满,而吸烟人的肺乌黑干瘪,看上去很粗糙。

紧接着,符大勇医生放出了两组影像对比图,分别是慢支肺和肺癌患者的片子:“大家可以看到,慢性支气管炎患者的肺部纹理粗糙杂乱,而正常人的肺部纹理则很细腻。这张肺癌的CT影像能看到明显的肿块,正常人则不会有这样的情况。医学研究已经证实,这些疾病都和吸烟关系密切,所以我要再次向大家强调戒烟的问题。”

40位市民体验员不住点头,有人拿笔细细记录,还有人拿出相机拍摄。

“请大家再看这几组对比图。”符大勇医生刚刚放出下一组肝脏解剖对比图,市民体验员再次惊叫出声。

“天啊,这肝还要不要啊?真吓人!”

这是肝硬化患者的肝脏,不仅粗糙、质地坚硬,还疙疙瘩瘩,看起来令人毛骨悚然,符大勇医生介绍说,这是常年酗酒者的肝脏,起初是酒精肝,后来变成肝硬化。他又放出了一张肝部CT片,眼尖的市民体验员立刻惊呼:“肝上有团东西,是肿瘤吧。”

没错,这的确是肝癌患者的CT报告,符大勇医生给市民体验员的第二个健康建议就是,限酒。

紧接着,符大勇医生又拿出了股骨头坏死患者和正常人的对比图片请市民体验员辨别,“有经验”的市民体验员一下就



找出了患者的片子,还辨别出患侧,而当医生把一个双侧股骨头坏死伴单侧塌陷的患者片子展示出来的时候,所有人再度感叹不已。

“这个患者是坐轮椅来检查的,他已经不能走路了,使用激素、大量饮酒、外伤都会诱发股骨头坏死,所以大家必须重视。而这些就是现代高精医学影像设备带给我们的便利,它能让医生在第一时间直观、清晰地找到病灶和病因,这为临床诊断提供了准确的依据。不仅诊断,市中医院的这些高精尖设备还成熟应用于疾病的治疗上。”

符大勇医生又拿出了心脏介入手术、脑血管介入手术以及市中医院独家引进的第五代气压弹道超声混合动力碎石清石系统实施碎石手术的影像资料,40位市民体验员无不连连惊叹。

### 中西医结合 蜂针巧刺穴 脑病能康复

刚进入蜂疗诊室,一位即将接受蜂疗的骨关节病患者引起了市民体验员的好奇,他们立刻围了上去。一位医生将一盘市中医院养殖的意大利蜂送到姜明孝中医师手边,他用镊子小心地取下蜂针,精准地刺入患者腿部相应穴位。

“蜂针疗法是循经络皮部和穴位施行不同手法的针刺以治疗疾病的方法,它是由民间的蜂蛰治病经验与我国传统的针灸术相结合发展而成,是我国传统医学中的重要组成部分,也是一种自然疗法。蜂针具有一针三用的特点,即针、灸、药,用蜂尾针作针具施以穴位蛰刺,蛰刺后局部红肿热,兼具温灸作用,蜂毒含有多种有效成分对疾病有效,而且用活的组织器官作针具,在传统的各种针法、灸法中绝无仅有。”

姜明孝医生说,市中医院的蜂疗已经做了几十年,在全国都很有名,央视的《走近科学》栏目还专门来采访做了一集节目,目前蜂针疗法对包括强直性脊柱炎在内的全身骨关节疾病的疗效非常不错,此外还能治疗失眠、泄泻、女子痛经等症。

“做的时候疼吗?”市民体验员辛大爷问。

“有一点,不过专业医师可以将痛感控制得很适宜,不会太痛苦,我们的患者最小的14岁,最大的70多岁了,很多都是外地慕名而来的患者。”姜明孝医生说。

“那做一次要多长时间?”市民体验员陈女士问。

“1-2小时,每次扎30-40针。”姜明孝医生说。

听说市中医院脑病科的康复治疗很有特色,市民体验员刘先生一直想去看一看,其实他还有个心思,他的父亲中风了,一直在湖南老家进行康复治疗,但效果不理想。

在市中医院“国家级重点专科”脑病科设立的脑病康复中心里,一位在一台设备上练习走路的患者引起了刘先生的注意,

康复中心主任陈丽萍医生告诉他,这台设备叫做康复机器人,是国际最先进的康复设备,目前省内只有2台。

“无数临床病例证明,急性脑出血、脑梗死、脑外伤等脑部疾病,不仅死亡率高,而且极易留下严重的后遗症,以往治疗主要依靠药物和及时抢救,但患者功能康复观念不强,这导致部分患者功能恢复不理想,严重影响患者的生存质量,所以我们一直强调治疗、康复并重。”

陈丽萍主任介绍,康复机器人可以为患者实现减重,让患者的肢体在较轻的负重下进行康复训练,日后可逐渐减重量,帮助患者恢复受损肢体功能。她随后带领40位市民体验员分别来到独立的运动治疗室、作业治疗室、言语治疗室及功能评定室,让市民体验员参观了虚拟情景模拟与现实互动训练系统、辅助站立主动运动训练系统、神经网络重建仪、智能化抗痉挛治疗仪等高精尖专业康复仪器。

“我们将中医理疗、推拿、熏蒸、灌洗、针灸等传统手法与这些现代康复手段结合在一起,坚持肢体功能和精细动作同步康复的理念,我们的很多患者都已经过上了正常人的生活。”陈丽萍说。

刘先生点了点头:“我想把父亲从湖南接过来治疗,试试看。”

“比起西医,我们都比较倾向中医,因为中医治本,而且副作用小,今天亲身实地走了一遭,觉得市中医院中西医结合这条路子走得对,既发扬了国粹,又汲取西医的精华,而且医护人员又十分注重中西医结合的学习和训练,这点很难得。”辛大爷发出由衷的感慨。

“我以为一副膏方所有人都能吃,没想到是一人一方。”

“蜜蜂的针扎在穴位上竟然可以治病。”

“医生,你们做心脏支架手术这么快啊?”

“这就是微创去除结石啊,取出来的那么多碎石真吓人……”

围着医生问东问西的是40位市民,他们来自我市不同的社区,拥有不同的生活背景,11月22日一大早,他们兴冲冲地来到市中医院,不为看病,而是要“长长见识”,每个人胸前挂着一张胸卡——晚报健康体验团。

他们是市第五届健康(节)惠民公益活动“晚报健康体验团”第二站活动的市民体验员,他们此行的目的就是要体验传统中医和西医西药完美结合而成的现代诊疗技术手段的魅力。

“以往常听说中西医结合,可具体怎么个结合法,咱们普通老百姓实在说不清。我们一直想看一看,现代中医院是怎么给人看病的,效果究竟怎么样。”市民体验员刘大爷说。

“那我们就为大家打开市中医院久负盛名的膏方制剂中心、平时非工作人员止步的医疗读片中心、‘国家级重点专科’脑病科设立的最先进的脑病康复中心以及名医堂、门诊综合治疗中心、技能培训中心的大门,让大家一睹中西医结合诊疗技术的真容。”市中医院院长李秀连说。

于是,一场关于市中医院的探访由此展开。

记者 徐芳 摄影 樊晓妹

通讯员 江文 耿海军

### 膏方制剂中心 五天出一膏 一人对一方

“这儿药味真大。”走进我市唯一一家专业膏方熬制基地——市中医院膏方制剂中心,市民体验员曹大爷夫妇就被浓浓的中药味包围。

老夫妻俩走进提取车间,看见一排整齐的药架上摆放着很多标有患者姓名的药袋,里面装着不同的药材,不时有中药师过来依据姓名提取药材并做记录。

“这么大一包药材怎么就写一个人的名字?”曹大爷问膏方制剂中心主任李祥永。

“这些都是他一个人的药,待会儿就拿进去熬制膏方。”李祥永说。

“那这副膏方只能他一个人吃啊?”曹大妈紧接着问。

“那当然,膏方讲究一人一方,这些药材是中医师根据他的体质开的,药材的选择配伍、药量的把握拿捏都只适合他一个人,也就是所谓的‘量体裁衣’,那种千人一面、同用一方的做法是不对的。”李祥永说。

原来如此。

在弥漫着蒸气、药味的浓缩收膏车间、煎煮提取车间里,曹大爷夫妇看到的都是写有不同患者姓名的药瓶、药袋,成品区里的膏方也是各有其主,标注清晰。这里严格执行中医一人一方的制药原则。

在浓缩收膏车间里,十几口大铜锅正在熬制药汁,几位中药师不停地在锅内搅拌。市中医院药学部副主任医师常志慧告诉曹大爷夫妇,药汁熬好后要浓缩收膏,为防止药材浪费,中药师们都会在最后环节才放入西洋参、冬虫夏草等贵重药材,并在紫外灯下严格消毒,确保患者获得最大药效。

“一副膏方的药材从药房开出来拿到这里,要多久才能熬好给患者啊?”市民体验员陈女士问。

“药材送过来后要浸泡一夜,然后煎煮3个小时,再沉淀一夜,过滤后浓缩收膏,再加入贵重药材,最后消毒、包装,这一套流程下来,一般3-5天一副膏方就做好了,这个量可供患者吃1个半月至2个月,这个时间正好契合了我们冬令进补的时段,也就是说够吃一冬了。而这样的膏方我们的资深中药师团队一年至少加工4000-5000料,他们中年龄最大的已有超过30年的从业经验了。”李祥永说。

