

整合强势专科率先成立市脑病医院

市中医院

做地区脑病治疗康复急先锋

随着我国人口老龄化和群众生活方式的改变,近年脑血管疾病的发病率呈显著上升趋势,至少七成人摆脱不了后遗症的厄运,面对患者与日俱增的治疗康复需求和严峻的疾病高发态势——

记者 徐芳
通讯员 耿海军

近年来,慢性非传染性疾病已成为危害国人健康的主要病种,这其中恶性肿瘤、心血管病、脑血管病、呼吸系统疾病、损伤与中毒均成为困扰国民身体健康的“主要杀手”,而脑血管病的高发态势最为严峻。国家卫计委曾在2010年做过一次统计,当年我国城市居民脑血管病占全部死亡人数的20.23%,排名第3位,在农村占总死亡人数的23.37%,排名第1位,而在武汉等城市,脑血管病的发病率已雄踞各高发致死致残病种的首位。糟糕的情况还不如此,曾被称为“城市病”的脑血管病,如今已经缠上了农村居民,成为全社会人群的“头号健康杀手”。

我市的情况同样不容乐观,作为全市脑血管病治疗的权威机构,市中医院脑病科在2012年累计收治患者超过3000人次,而且患者人数还在不断增加。一方面,脑血管病发病后死亡率、致残率均很高,因此及时治疗迫在眉睫;另一方面,随着现代医学的不断进步,脑血管病的抢救成功率也在不断提高,所以后遗症的发生率也维持在高位,有七成患者会留下不同程度的后遗症,包括运动障碍、感觉障碍、言语障碍、认知障碍等,如果康复不及时可能导致废用综合征和误用综合征的发生,给患者留下遗憾,也给家庭和社会带来沉重负担。

在这样的现实下,市中医院以拥有“国家级临床重点专科”和“省级中医药重点学科”资质的院内老牌专科——脑病科为载体,进行了建设连云港市脑病医院和市脑病诊疗康复中心的设想,迈出了“最强专科独立化”的第一步。

对港城人和苏北鲁南地区的百姓而言,在家门口拥有了一家专业的脑病医院,这是一大福音,更可贵的是,脑病医学研究自此也在我们拥有了一个更系统的专业化平台和基地,这是一个双赢局面的开始。

十年磨一剑 脑病科晋升脑病医院

市中医院脑病科晋升为市脑病医院的设想已经酝酿了10年,这个历史和院史等长的老牌专科在做强做大自身30年后,在今年将设想变成了现实。

身为国家级临床重点专科、省级中医药重点学科、连云港市一类医学重点学科、国家脑血管病创新药物评价平台临床评价中心的市中医院脑病科现有多个病区,包括脑病科两个病区、脑病康复病区等,设有脑病重症监护室、神经电生理检查室、神经心理检查室、脑病临床研究室、脑病临床中心实验室。科室现有医护人员近100人,其中高级职称人员13人,博士1人,硕士13人,市政府特殊津贴专家1名,硕士研究生导师2名。江苏省“333工程”高层次人才1名,江苏省“六大人才高峰”建设高层次人才1名,江苏省中医药领军人才1名。科室集现代医学抢救、神经康复、精神心理治疗、健康教育于一体,擅长治疗各种类型中风病、眩晕、头痛、脑炎、癫痫、脑外伤综合

征、“植物人”及高血压、高血脂、糖尿病等,其脑血管疾病、眩晕、头痛诊疗技术更达到国内先进水平。

科室还在国内首家建立了中西医结合卒中单元治疗模式(即脑病多专业一体化诊疗服务体系),把西医、中医、神经康复、针灸、推拿医师以及专业护士组织在一起,分成了不同专业的医疗小组,集现代医学抢救、神经康复、中医中药于一体,发挥各学科医师的优势,系统地治疗卒中病人。该治疗模式经国际循证医学证实是治疗脑卒中的最有效模式。该科开设了脑病科门诊、头痛眩晕门诊、康复体疗室、脑血管病实验室等;配备了国内外先进的仪器设备,如磁共振、CT、TCD、DSA、脑电、肌电系统、系统康复设备等;设有物理治疗室、作业治疗室、语言治疗室、引导式教育治疗室、中医治疗室等科室。

提到脑病医学专科,神经外科也是市中医院的一大优势,该科常年开展各类颅脑创伤急救手术治疗,在脑血管病颅内动脉瘤和动静脉畸形的介入治疗、高血压脑出血、颅内多发肿瘤、脑膜瘤、胶质瘤、垂体瘤、胚胎残余性肿瘤的显微手术治疗等方面具有较高的水平。其中各类颅脑创伤急救手术成功率高,尤其在术后采用该院独特的醒脑开窍中药配合醒脑开窍针刺,可以使颅脑损伤昏迷患者尽早清醒,最大程度地减少患者的受损程度,降低患者的致残率和死亡率,提高患者的生存质量。

此外针灸推拿科也在脑病治疗康复上颇

有建树,针灸科于2013年被批准为国家临床重点专科建设项目,是连云港市卫生科技领域目前层次最高的临床重点专科建设项目,科室在继承传统基础上力求发展,在治疗和康复颈、肩、腰腿痛(如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症)及其他关节病的临床疗效卓著,在脑病康复方面具有很好的技术特点和优势。

市中医院的构想是,依托脑病科这个优势主体,集合包括神经内科、康复科、神经外科、精神科、高压氧科、放射介入科等优势院内学科,整合院内脑病学科的优质资源,打造一个专注于攻克脑病治疗康复难题的专科医院——连云港市脑病医院。

无界限协作 新诊疗模式患者受益

走入实施阶段的市中医院脑病医院最大的特色,是将打破传统医院分科设置的藩篱,其强调以脑病病种为特色整合科室资源,提倡专科往“专而尖”发展,寻求在专科病种中的医疗技术、学科实力、医院服务上的突破。

市脑病医院成立后,将整合院内优势资源,开设脑血管科、康复科、神经外科、精神科、高压氧科、介入放射科、脑科中心实验室、特需门诊、脑功能测评等科室,常规开展神经精神系统性疾病和外伤性失能等方面的诊断、治疗与康复,是集治疗、诊断、康复、科研为一体的专科脑病诊疗康复医院,以形成一个院内相对整合的“专科医院”,脑病患者的诊疗活动在“院内”即可“一体化”完成,从而减少患者就诊时不必要的中间环节,节省医患双方的时间,进一步提升医疗质量和优化服务水平。

更重要的是,市中医院创立的市脑病医院将构建一种团队式医疗的系统化诊疗模式,各相关科室的医生将从各自不同的专业领域就同一病例进行分析研判,科室之间的有机合作也在客观上促进了医生业务水平的提高,提出最佳诊疗康复方案,从而让患者成为高水平专业化服务的最终受益者。

此外市中医院脑病医院成立后,床位设置达200张以上。医院计划通过3-5年的发展,将其打造成为三级医院功能,成为全市脑病诊疗康复领域的医疗、教学、科研和质控中心,成为在苏北地区具有较高知名度的脑病诊疗康复中心。

高水平康复 让患者享受正常生活

成立后的市中医院脑病医院还将增挂“连云港市脑病诊疗康复中心”的牌子,成为地区脑病康复的名牌基地,这也是我市首家、全省第二家脑病防治康复中心。

无数临床病例证明,急性脑出血、脑梗死、脑外伤等脑部意外,不仅死亡率高,而且极易留下严重的后遗症。在人们传统的意识中,此类患者的治疗主要依靠药物和手术,而之后的功能康复则是患者自己的事,不需要系统的康复治疗,这种错误的观念导致部分患者功能得不到恢复,严重影响患者的生活质量。

鉴于此,市中医院脑病医院将自己定位为诊断、治疗、康复并重的专科医院,目前,市脑病医院已拥有脑病重症监护室、独立的运动治疗室(PT治疗室)、作业治疗室(OT治疗室)、言语治疗室(ST治疗室)及功能评定室,拥有开放床位200张,成为我市最大的康复医疗中心,抢救与康复相结合,中西医结合相结合,正是康复中心的两大特色。

市中医院脑病医院在脑病患者康复方面形成了物理疗法、运动疗法、作业疗法及言语矫治和心理疏导交织的一整套治疗体系,以最常见的物理治疗为例,在康复医疗实践中,经皮神经电刺激镇痛,恢复代偿肢体、脏器功能的功能性电刺激和生物反馈法应用得相当广泛。此外脑病医院还配备了完善的康复设备,拥有国际上最先进的康复机器人、虚拟情景模拟与现实互动训练系统、辅助站立主动运动训练系统、神经网络重建仪、智能化抗痉挛治疗仪等高端的专业康复仪器,可为病人提供系统的肢体运动功能、平衡及语言、吞咽障碍等评定与康复治疗。

为纠正患者功能障碍,市中医院脑病医院还专门设立了作业治疗室,康复医生特别选用进食、梳洗、穿衣、从床上到轮椅的转换、木工、纺织、手工艺品制作、套环、拼七巧板等各种有价值的游戏,帮助恢复患者肢体功能。此外脑病医院还设立了言语矫治和心理疏导,以帮助患者恢复自信心和交流能力,脑病医院还率先在市内创新开展了各种脑病所致的语言障碍、吞咽障碍及青少年口吃的治疗,临床疗效显著。



国家卫计委副主任、国家中医药管理局局长王国强(右二)在市政府副市长滕雯(右一)陪同下在脑病科康复病区调研。



脑病重症监护室

国家三甲中医院
连云港市中医院

健康热线: 85574088

